



## Fiche d'inscription MASSAGE niveau 1 du :.....

Vos coordonnées ( fiche d'inscription, charte et cheque d'engagement) à Renvoyer sous enveloppe à:

France HUC-DUMAS 4 Rue des Marchands , 30111 CONGENIES

Nom :..... Prénom : ..... Sexe/genre :.....

Adresse :.....

CP : ..... Ville/Pays : .....

Date de naissance : ..... Profession :.....

Mobile : ..... Fixe : .....

Email : .....Facebook :.....

Site Internet ou blog (si vous en avez) :.....

Vos expériences en Tantra et pratiques de développement personnel :

Merci de signaler ici ce qui peut être important pour votre présence (thérapie, handicap, problème de santé, traitement médicamenteux, addiction, allergie, etc)

Comment nous avez-vous connus ? (Ami(e,es), site, Facebook, annonce, conférence...)

Merci de joindre à cette fiche d'inscription, votre chèque de réservation d'un montant équivalent à 70 Euros/2 jours, 90 Euros/ 3jours, 120 Euros /4jours, et l'acceptation du cadre signé (2ème feuillet).

Ce chèque sera encaissé uniquement en cas de désistement à moins de 15 jours du début d'une session ou vous êtes inscrit. Sinon il sera reconduit au cours pour les différents niveaux de formation/professionnalisation « MTCE ». Il sera restitué en cas de désinscription, en cas de refus de valider votre candidature, sur demande écrite et a votre arrivée sur le lieu de stage. Chèque à l'ordre de : France HUC-DUMAS

L'Entretien est obligatoire (avec Richard 06 21 22 47 18) avant la première inscription pour nous assurer que vos attentes et nos propositions correspondent. Nombre de places limitées à 20. Apres validation, les inscriptions sont confirmées par Mail, SMS sous réserve des places disponibles.

Une feuille de route (comment venir et quoi amener) est adressée par mail aux participants environ une semaine avant le stage. Informations complémentaires (France : 06 24 79 06 93, Richard :06 21 22 47 18)

Les Repas de type auberge espagnole : on se régale ensemble, avec ce qu'amènent les participants / es (cuisine végétarienne de préférence et sans alcool...)

Les nuits sont en hébergement sur le lieu. Matelas, sanitaires, cuisine sont à disposition.

En annexe à cette fiche de réservation : le cadre/règlement de MTCE . A lire, compléter en bas de page et à renvoyer signé.

## « LE CADRE DES RENCONTRES »

Afin de garantir la sécurité de chacun.e, et de permettre l'ouverture à la confiance nécessaire à l'évolution de l'Humain, toutes les propositions se vivent dans un cadre rigoureux, auquel chaque participant.e s'engage dès le début. La détention d'une assurance « RESPONSABILITE CIVILE » est obligatoire et a la charge de chaque participant.e.

Ce cadre se compose de 4 règles de base :

### 1. **Respect de soi, respect de l'autre, de l'esprit des consignes**

Il est demandé de faire de votre mieux pour vous écouter, et entendre ce qui est juste pour vous à chaque moment, et de ne jamais aller au-delà de votre **consentement éclairé**. Pratiquer le retour à soi et éventuellement sentir comment il serait possible d'adapter une consigne délicate pour vous ou votre partenaire. L'autre a ses propres limites et il s'agit d'entendre son NON (dès que ce n'est pas un oui clair, c'est un NON), sa demande de temps, ce qui est juste pour lui. Elle....

Également, si vous devez vous absenter, sortir de l'espace de pratiques en dehors des pauses (pour prendre l'air...) Prévenir le groupe ou à défaut l'animateur de la pratique en cours.

Important de parler en « je », en évitant le « on », le « nous », le « tu » : il s'agit d'un cheminement personnel.

Respecter l'esprit des consignes, cela signifie qu'il n'y a rien à gagner à faire pour faire comme les autres : l'important est d'être présent.e, de sentir comment la proposition résonne en soi, de rester à l'accueil de ce qui se présente pendant la pratique et d'ajuster si c'est utile pour rester présent.e, authentique, dans l'esprit de ce qui est impulsé.

### 2. **Confidentialité des noms et des structures** Règle en 2 volets donc :

- on ne parle pas à des personnes extérieures à cette session, de qui y était et de ce qui s'est vécu pour les autres, - on ne décrit pas les exercices proposés.

- confidentialité des noms des êtres présents à cette session

3. **Garder en toute circonstance la maîtrise de ses désirs et pulsions** pendant toute la durée de la rencontre ... même en-dehors des temps passés dans les pratiques proposées : il est envisagé de profiter de l'énergie libidinale et du désir différemment, sans génitalité pendant cet espace-temps, et d'honorer le corps et le sexe différemment. Chacun.e reste responsable de son expérience : il s'agit d'une invitation que nous vous proposons de suivre en conscience. Il en va aussi de garantir la sécurité, en évitant de se laisser entraîner par la pulsion d'un moment d'ouverture ou de tension.

4. **Respect du lieu et des horaires** - Cet espace-temps est consacré au déploiement de l'Humain ; il s'agit d'agir avec conscience : hygiène, pas de boissons/nourriture dans le temple (sauf petite bouteille d'eau), recentrage avant de rentrer dans le temple (pas de bavardages, de mobiles, on ne pose pas ses affaires sur l'autel...). Quant à fumer et téléphoner, c'est le moins possible et sur le parking.

- A propos des horaires : Nous vous demandons de respecter les horaires annoncés. Il y a souvent des pauses et l'on se regroupe pour poursuivre dès que le gong résonne ou que l'appel est lancé.

Un manquement répété à ces règles, entraînerait l'exclusion de la session concernée. Tout session commencée est due dans son intégralité pour ce qui est de la participation Fait à

\_\_\_\_\_ en date du \_\_\_\_\_

Nom et Prénom, suivis de la mention « Lu et approuvé

